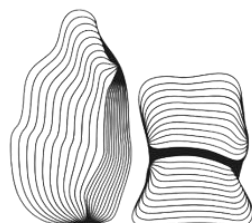


# POZIOM 511

JURA WELLNESS HOTEL & SPA ★★☆☆

## PILLOW MENU



## **Poduszka z wypełnieniem z łusek gryki wspiera zdrowy i komfortowy sen, oferuje jednocześnie wiele korzyści dla osób z problemami ortopedycznymi i alergiami.**

Główne cechy:

**Wsparcie dla kręgosłupa:** Gryka dostosowuje się do kształtu głowy i szyi, zapewniając optymalne wsparcie i utrzymanie kręgosłupa w odpowiedniej pozycji.

**Przewiewność:** Łuski gryki są naturalnie przewiewne, co zapobiega nadmiernemu nagrzewaniu się poduszki

**Hipoalergicznosc:** Gryka jest odporna na roztocza i pleśń, co czyni ją dobrym wyborem dla osób z alergiami

**Redukcja bólu:** Dzięki właściwościom ergonomicznym, poduszka z gryką może pomóc w łagodzeniu bólów szyi, głowy i pleców.

**Relaksacja:** Naturalny materiał oraz delikatny dźwięk przesypujących się łusek gryki mogą działać uspokajająco i relaksująco.

## **Poduszka z wypełnieniem z puchu gęsiego wspiera zdrowy i komfortowy sen, znajdziemy w niej właściwości termoregulacyjne, wsparcie ortopedyczne oraz hipoalergicznosc. Poduszka z puchu gęsiego z 30% dodatkiem półpuchu, który uelastycznia poduszkę. Wówczas staje się ona jeszcze bardziej komfortowa.**

Główne cechy:

**Komfort i miękkość:** Puch gęsi jest wyjątkowo miękki i lekki, co sprawia, że poduszka jest bardzo komfortowa i przyjemna w dotyku.

**Termoregulacja:** Puch gęsi doskonale reguluje temperaturę, zapewniając ciepło zimą i chłodzenie latem.

**Wsparcie dla kręgosłupa:** Poduszki z puchu gęsiego dostosowują się do kształtu głowy i szyi, zapewniając wsparcie i utrzymanie naturalnej krzywizny kręgosłupa.

**Lepsza cyrkulacja powietrza:** Struktura puchu gęsiego umożliwia lepszą cyrkulację powietrza, co zapobiega zatrzymywaniu wilgoci i przegrzewaniu się poduszki.

**Relaksacja i komfort snu:** Delikatność i naturalność puchu gęsiego sprzyjają relaksacji, co przekłada się na głębszy i bardziej regenerujący sen.

## **Poduszka ortopedyczna wspiera zdrowy sen przez odpowiednie podparcie kręgosłupa, redukcję bólu, poprawę postawy i pomoc w łagodzeniu różnych dolegliwości związanych ze snem.**

Główne cechy:

**Wsparcie dla kręgosłupa:** Poduszki ortopedyczne są zaprojektowane tak, aby utrzymywać kręgosłup w naturalnej, ergonomicznej pozycji, co zapobiega bólom szyi i pleców.

**Redukcja bólu:** Dzięki odpowiedniemu podparciu szyi i głowy, poduszki ortopedyczne mogą pomóc w łagodzeniu bólów związanych z napięciem mięśniowym, migrenami, czy problemami z kręgamii szyjnymi.

**Poprawa postawy:** Regularne używanie poduszki ortopedycznej może pomóc w korygowaniu złej postawy podczas snu, co przekłada się na lepszą postawę ciała w ciągu dnia.

**Zapobieganie chrapaniu:** Poduszki ortopedyczne mogą pomóc w utrzymaniu odpowiedniego ułożenia głowy i szyi, co może zmniejszyć chrapanie poprzez poprawę przepływu powietrza w drogach oddechowych.

**Zmniejszenie objawów bezdechu sennego:** Właściwe ułożenie głowy i szyi może poprawić oddychanie u osób cierpiących na bezdech senny, co prowadzi do bardziej spokojnego i nieprzerwanego snu.