



RYTUAŁY SAUNOWE W 511 MEDI SPA

- 1. PEELING 511 – SAUNA PAROWA** - do zabiegu wykorzystujemy własnej produkcji peeling, najczęściej cukrowy z dodatkiem olejów eterycznych. Każdy z gości wykonuje peeling indywidualnie. Zalety: złuszczenie zrogowaciałego naskórka, dodatkowe nawilżenie i odżywienie. 80 PLN/OS

- 2. ANTYSMOG – SAUNA PAROWA** - do zabiegu używane są kryształki mentholowe do inhalacji, których głównym zadaniem jest oczyszczenie dróg oddechowych np. różnego rodzaju mięty, eukaliptusy, sosna zwyczajna itd. lub kompozycje dobrane przez pracownika Spa w celu osiągnięcia odpowiedniego dobroczynnego działania na organizm. 80 PLN/OS

- 3. AKSAMITNA SKÓRA - SAUNA PAROWA** - do zabiegu używana jest nawilżająca, kremowa maska na ciało o działaniu łagodzącym. Skóra po zabiegu jest gładka, elastyczna, nawilżona. 100 PLN/OS

- 4. MASKA NA WŁOSY DO SAUNY – SAUNA SUCHA I PAROWA** - nawilżająca maska nakładana na suche włosy przed wejściem do sauny w celu ich nawilżenia i ochrony przed szkodliwym działaniem wysokiej temperatury. 70 PLN/SZT

Informujemy, że istnieje możliwość zmian terminu oraz godzin zabiegów.



WYDARZENIA TYGODNIOWE W 511 MEDI SPA

Wymagana wcześniejsza rezerwacja, liczba miejsc ograniczona.

WTOREK: **DLA PAŃ „JEDWABISTY DOTYK”**

Wykonywany w saunie błotnej.

Maska na ciało i włosy.

Godz. 18.00 - 45min. 150 PLN/OS

ŚRODA: **DLA PANÓW „MĘSKIE SAUNOWANIE”**

Wykonywany w saunie parowej przy wykorzystaniu peelingu lodowego, który dodatkowo wytworzy aromaterapię.

Godz. 18.00 - 45min. 120 PLN/OS

CZWARTEK: **RYTUAŁ RASUL – SAUNA BŁOTNA**

Tradycyjna ceremonia, która łączy ze sobą relaks w łaźni parowej Rasul zaczynając od peelingu ciała w gabinecie Spa oraz zabiegu z wykorzystaniem odżywczych masek do ciała w saunie parowej, która oczyszcza skórę, rozluźnia mięśnie i niezwykle odpręża. Sekret polega na grze żywiołów – wody, ognia, ziemi i powietrza. Po nałożeniu na ciało odpowiedniej maski spędzamy czas w łaźni w zmysłowej atmosferze kolorów, dźwięków i zapachów, siedząc na podgrzewanych fotelach, na które rozpylany jest tropikalny deszcz. Dzięki tym dobrodziejstwom skóra odzyskuje witalność, staje się miękka, delikatna i elastyczna.

Godz. 18.00 - 60min. 250 PLN/OS

PIĄTEK: **RYTUAŁ W SAUNIE PAROWEJ Z NATURALNYMI GLINKAMI**

Sauna błotna łączy w sobie jednocześnie kilka zabiegów: aromaterapię, muzykoterapię, koloroterapię oraz zabiegi z wykorzystaniem gliniek z Morza Martwego.

Godz. 21.00 - 50min. 130 PLN/OS

Informujemy, że istnieje możliwość zmian terminu oraz godzin zabiegów.

REZERWACJA: +48 32 746 28 10 | spa@poziom511.com